

---

# Mujeres y...

# el VIH y el sida

*en México*

---



**CENSIDA**

Centro Nacional para la Prevención  
y el Control del VIH y el sida

- ▶ Estimación de adultos y niños viviendo con VIH y sida: **180,000** (2013).
  - ▶ Estimación de adultos de 15 años y más viviendo con VIH y sida: **170,000**.
- ▶ Número de mujeres adultas de 15 años y más viviendo con VIH y sida: **36,000** (2013).
- ▶ Prevalencia del VIH y el sida en adultos de 15 años y más: **0.2%** (2013).
  - ▶ Prevalencia del VIH y el sida en mujeres de 15 y más años: **0.1%**.
  - ▶ Prevalencia del VIH y el sida en hombres de 15 y más años: **0.3%**.
- ▶ Adultos de 15 años y más que cada año adquieren el VIH: **9,300** (2013).
  - ▶ Número de mujeres de 15 años y más que cada año adquieren el VIH: **2,000**.
- ▶ Tasa de mortalidad a causa del sida por 100 mil habitantes en mujeres: **1.6** (2012).
- ▶ Tasa de mortalidad a causa del sida por 100 mil habitantes en hombres: **7.5** (2012).

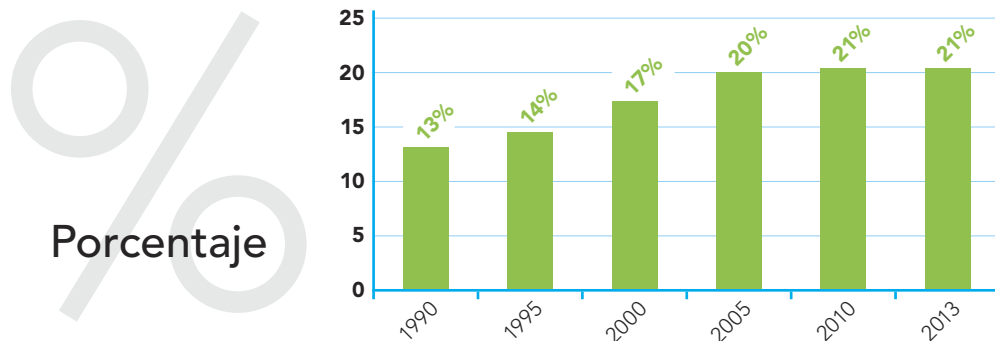
Las condiciones estructurales de desigualdad social propician una mayor vulnerabilidad en las mujeres, la cual es de tipo biológico, epidemiológico, social y cultural. A nivel biológico, se ha comprobado que en las relaciones heterosexuales la mujer es de dos a cuatro veces más vulnerable a la infección por el VIH que el hombre. La transmisión del hombre a la mujer es más

probable, puesto que durante el coito vaginal el área superficial del aparato genital femenino expuesta a las secreciones sexuales del compañero es más grande que la del hombre. Además, la concentración de VIH generalmente es más alta en el semen del hombre que en las secreciones sexuales de la mujer.<sup>1</sup>

Figura 1

### Porcentaje de mujeres viviendo con VIH y sida en relación al total de personas infectadas

México, 1990-2013<sup>3</sup>



Según estimaciones conjuntas realizadas por Onusida-Censida, a finales del 2013 existían 170 mil adultos de 15 y más años de edad viviendo con VIH y sida, de las cuales 36,000 (es decir, el 21 por ciento) eran mujeres.<sup>2</sup> Esto significa que una de cada cinco adultos infectados es mujer. Dicha proporción ha crecido de manera sostenida en los últimos años, ya que en 1990 las mujeres

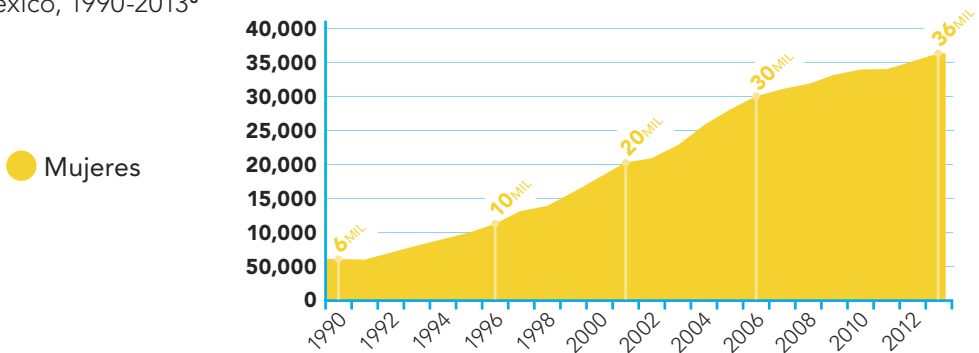
representaban únicamente el 13 por ciento de las infecciones. En el año 2013, 2 mil mujeres adquirieron el VIH en México, lo que representa el 22 por ciento de las nuevas infecciones.<sup>3</sup>

Es por ello que el número de mujeres adultas que viven con VIH se ha incrementado más de seis veces, al crecer de 6 mil a 37 mil mujeres durante el periodo 1990-2013.<sup>3</sup>

Figura 2

### Estimación del número de mujeres que viven con VIH y sida

México, 1990-2013<sup>8</sup>



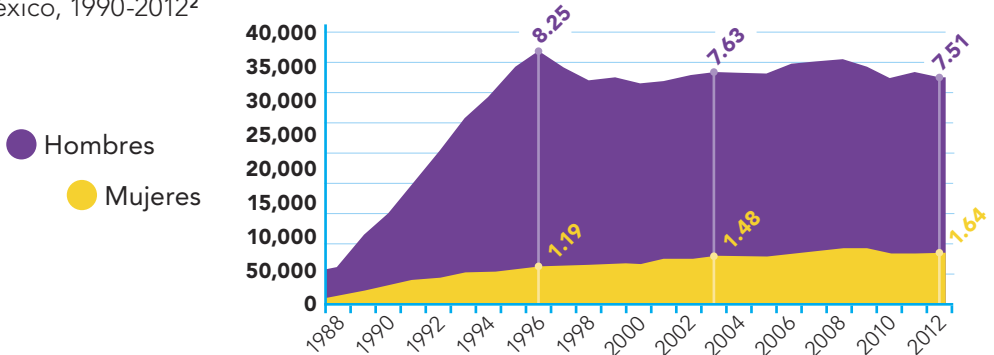
El acceso universal y gratuito a la terapia antirretroviral contra el VIH y el sida logrado en el año 2003, no ha conseguido disminuir la mortalidad en la forma deseable.<sup>4</sup>

Sin embargo, se puede observar un crecimiento continuo de la tasa de mortalidad en mujeres.<sup>5</sup>

Figura 3

### Mortalidad por sida según sexo

México, 1990-2012<sup>2</sup>



- ▶ Total acumulado de casos notificados de VIH y sida: **223,995** (al 30 de septiembre de 2014).
  - ▶ Total acumulado de casos notificados de VIH y sida en mujeres : **44,395** (19.8% del total).
- ▶ Casos notificados de VIH y sida que se encuentran vivos: **116,936**.
  - ▶ Casos notificados de VIH y sida en mujeres que se encuentran vivas: **27,054** (60.9% del total).
- ▶ Entidades con mayor porcentaje de casos de VIH y sida en mujeres: **Chiapas, Guerrero, Veracruz, Oaxaca y Tabasco.**
- ▶ Porcentaje de casos en mujeres jóvenes de 15-29 años: **37.0%.**
- ▶ Porcentaje de casos en mujeres que se ocasionaron por vía sexual: **90.6%.**
- ▶ Tasa nacional de incidencia acumulada por 100 habitantes: **186.7.**

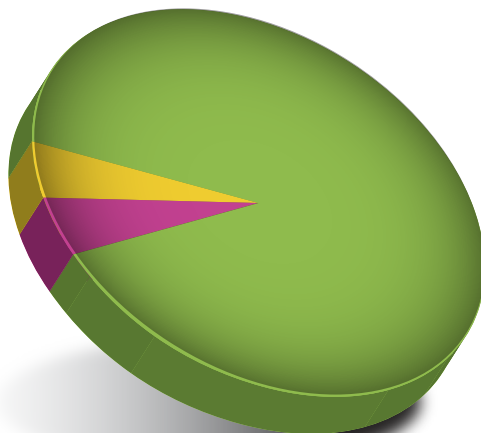
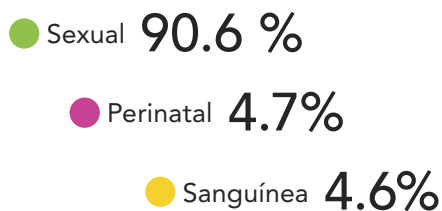
En 1984 se diagnosticó el primer caso de sida en mujeres. Desde esa fecha, y hasta el 30 de septiembre del 2014, existe un registro acumulado de 223 mil 995 personas que se han infectado por el VIH o desarrollado el sida. El 80.2 por ciento de los casos corresponden a hombres y el 19.8 por ciento

a mujeres, lo que significa una proporción de 4 casos en hombres por cada mujer. De los 44,395 casos de VIH y sida reportados en mujeres, sólo 27,054 se encontraban vivas (60.9 por ciento); 15,432 ya fallecieron (34.8 por ciento) y 1,909 (4.3 por ciento) se desconoce su status.<sup>6</sup>

Figura 4

### Casos acumulados de VIH y sida, según vía de transmisión

México, 1983-2014<sup>6</sup>



Aunque México tiene una epidemia caracterizada por la transmisión sexual del VIH entre hombres, existen algunas zonas del país en donde la epidemia es más heterosexual. Las cinco entidades con mayor proporción de casos de VIH y sida en mujeres son: Chiapas, Guerrero, Veracruz, Oaxaca y Tabasco con al menos una tercera parte de los casos reportados en mujeres.<sup>6</sup>

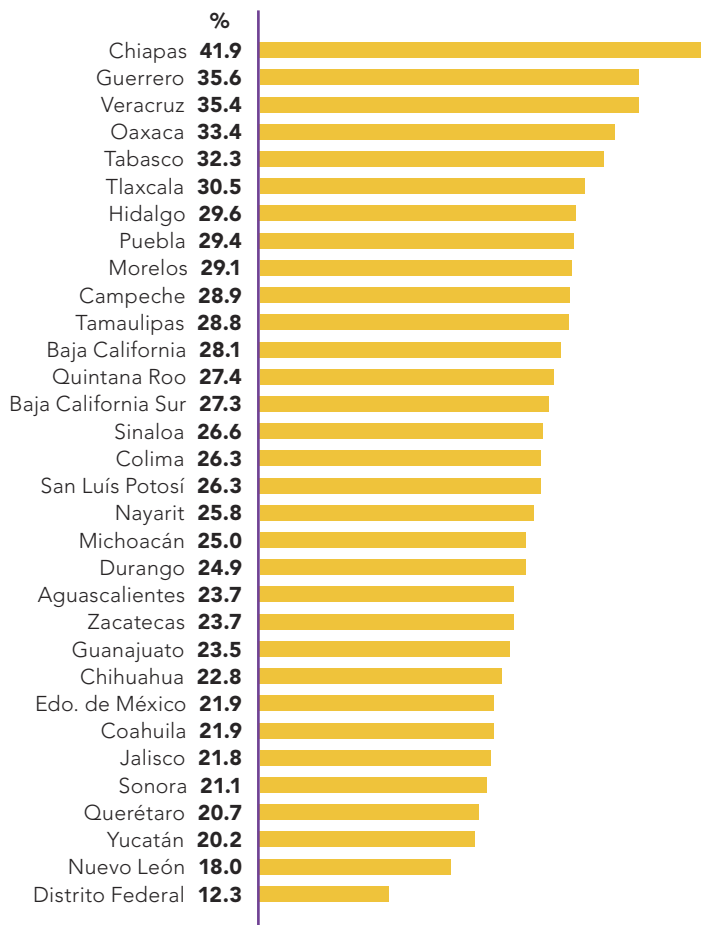
Por edades, el 5.1 por ciento ocurrieron en mujeres menores de 15 años de edad; el 37.0 por ciento en jóvenes de 15-29 años; el 57.5 por ciento en mujeres adultas de 30 y más años; y en el 0.4 por ciento se desconoce la edad.<sup>6</sup>

El 90.6 de los casos de VIH en mujeres ha sido el resultado de relaciones sexuales no protegidas; el 4.6 por ciento se produjeron por vía sanguínea y el 4.7 por ciento por transmisión perinatal.<sup>6</sup>

Figura 5

### Porcentaje de casos acumulados de VIH y sida en mujeres, según Entidad Federativa

México, 1983-2014<sup>6</sup>



# Referencias

1. Uribe-Zúñiga, P., Magis-Rodríguez, C., Bravo-García, E., Gayet-Serrano, C., Villegas-Icazbalceta, L., & Hernández-Tepichín, G. (2003). El sida en las mujeres: logros y asignaturas pendiente. *Perinatol Reprod Hum*, 17 (4), 255-270.
2. UNAIDS. (2014). *The Gap Report*. Geneva, Switzerland: Joint United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS)..
3. CENSIDA. (2014). Dirección de Investigación Operativa, utilizando el software Spectrum, versión 5.05. Mayo 2014.
4. CENSIDA. (2014). Programa Especial del VIH, sida e ITS, 2013-2018 México: Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el sida. Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud.
5. Lozano Ascencio, R, Bautista Arredondo, S, Cahuana Hurtado, L, Hernández Ávila, J.E, Silverman, O, Conteras Loya, D. (2013). Informe final. Estudiar las causas y determinantes dentro y fuera del sistema de salud que provocan variabilidad en los patrones de mortalidad por sida en las entidades federativas.
6. CENSIDA (2014). Dirección de Investigación Operativa, con base en el Sistema de Vigilancia Epidemiológica del VIH y el sida (SUIVE/DGE/SS) al 30 de septiembre de 2014.



Herschel No.119  
CP 11590, Col. Anzures  
Delegación Miguel Hidalgo  
México, Distrito Federal

Teléfono  
(55) 9150-6000



Teléfono en la Ciudad de México  
(55) 5207-4077

Lada Nacional sin costo:  
01800 - 71 20 88 9

Lunes a viernes  
08:30 a 21:30 horas

[www.censida.salud.gob.mx](http://www.censida.salud.gob.mx)



[facebook.com/censida](https://facebook.com/censida)



[twitter.com/censida](https://twitter.com/censida)